



SEMANA 4

BIENESTAR INTEGRAL

Mes de la Salud, Medio Ambiente y el Bienestar Integral

24 Lunes
Junio 2024

10:00 a.m.

Charla sobre economía doméstica

Virtual

26 Miércoles
Junio 2024

12:00 m.

Danza y Salud
Cinemateca

28 Viernes
Junio 2024

10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Higiene del Sueño

Virtual

25 Martes
Junio 2024

10:30 a.m.

Yoga de la risa
Sede Principal de Idartes

27 Jueves
Junio 2024

10:00 a.m. a 4:00 p.m.

Feria de emprendimiento
Mezanine, sede principal
de Idartes



Más información de cada evento en comunicarte.idartes.gov.co/eventos



INSTITUTO
DISTRITAL DE LAS ARTES
IDARTES

