



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de las Artes

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

GUÍA PARA LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS EN ACCIDENTES DE TRABAJO EN ALTURAS

Código: GTH-G-2

Fecha: 26/12/2018

Versión: 1

Página: 2 de 13

Objetivo: Definir los parámetros estándar que permitan la recuperación de una persona atrapada, lesionada o accidentada garantizando las condiciones de seguridad, mediante técnicas e instrumentos que permitan identificar y controlar riesgos.

Alcance: Esta guía aplica para todos los servidores y contratistas que desarrollan actividades en los diferentes escenarios, proyectos o centros de formación del Instituto Distrital de las Artes IDARTES.

Responsable del Documento	Ubicación
Subdirección Administrativa y Financiera – Área de Talento Humano	http://comunicarte.idartes.gov.co/

HISTÓRICO DE CAMBIOS

Versión	Fecha de Emisión	Cambios realizados
1	Diciembre de 2018	Emisión Inicial

Este es un documento controlado, una vez se descargue o se imprima de la intranet: <http://comunicarte.idartes.gov.co>, se considera **COPIA NO CONTROLADA**

GTH-G-2
26/10/2018



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de las Artes

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

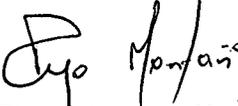
GUÍA PARA LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS EN ACCIDENTES DE TRABAJO EN ALTURAS

Código: GTH-G-2

Fecha: 26/12/2018

Versión: 1

Página: 3 de 13

Elaboró:	Aprobó:	Revisó:	Avaló:
 Diego Alexander Montaña Gaitán Contratista Área de Talento Humano Licencia Seguridad y Salud en el Trabajo Resolución 15147/2017	 Claudia Lorena Basto Collazos Profesional Especializado (E) Área de Talento Humano	 Armando Parra Garzón Profesional Universitario Oficina Asesora de Planeación.	 Luis Fernando Mejía Castro Jefe oficina Asesora de Planeación.
 Angélica Pérez Herrera Contratista Área de Talento Humano Licencia Seguridad y Salud en el Trabajo Resolución 13036/ 2015.	 Liliana Valencia Mejía Subdirectora Administrativa y Financiera		

En el marco de los lineamientos del numeral 6.5 de la "Guía diseño de documentos del sistema integrado de gestión – SIG", se actualiza el código del presente documento para que se articule con la codificación vigente relacionada en la señalada Guía y en el Listado maestro de documentos. El contenido del documento no cambia.

Este es un documento controlado, una vez se descargue o se imprima de la intranet: <http://comunicarte.idartes.gov.co>, se considera **COPIA NO CONTROLADA**

GTH-G-2
26/10/2018



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de las Artes

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

GUÍA PARA LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS EN ACCIDENTES DE TRABAJO EN ALTURAS

Código: GTH-G-2

Fecha: 26/12/2018

Versión: 1

Página: 4 de 13

1. PRIMEROS AUXILIOS

El Instituto Distrital de las Artes IDARTES cuenta con grupos de brigadas de emergencias en cada una de sus sedes y escenarios, los cuales están capacitados para prestar los primeros auxilios en caso de un evento no deseado que requiera de la atención, solo ellos y el personal competente podrán ejecutar cualquier actividad para la atención del paciente.

2. PRÁCTICAS SEGURAS EN EL TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE EVENTOS:

Para las siguientes practicas los brigadistas o la persona que tenga el primer contacto con el paciente deberá seguir las siguientes recomendaciones. Estas ayudan a reducir el riesgo de exposición en los sitios de trabajo. Prácticas seguras incluyen:

- Utilizar guantes desechables y otros elementos de protección, tales como calzado, máscaras, protectores oculares.
- Limpieza y desinfección de todos los equipos y superficies que estén sucios con sangre u otros fluidos corporales.
- Lavado de manos con agua y jabón después de cada asistencia.
- Para limpiar superficies se deben usar toallas de papel y desecharlas correctamente, después se cubre el área con la mezcla de agua e hipoclorito y se dejar actuar mínimo por 30 minutos. Después volver a utilizar toallas de papel para remover los restos de la mezcla y desecharlas correctamente.
- No comer o tomar ninguna clase de bebida, no fumar, no manipulación de lentes de contacto, no tener contacto con boca, nariz u ojos de ninguna clase mientras se está en asistencia o en áreas donde hay material contaminado.
- Disposición adecuada de elementos cortopunzantes (agujas, hojas de bisturi) en contenedores resistentes seguros y bien marcados.
- Lavar objetos y superficies.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de las Artes

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

GUÍA PARA LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS EN ACCIDENTES DE TRABAJO EN ALTURAS

Código: GTH-G-2

Fecha: 26/12/2018

Versión: 1

Página: 5 de 13

3. ACCIONES EN CASO DE HERIDAS:

TIPO	SINTOMAS	ACTUACIÓN
LEVE	<ul style="list-style-type: none"> • Sólo afecta a las capas más superficiales de la piel. • Si se ha producido hace menos de 6 horas.  <p>Imagen tomada de http://archivo.eluniversal.com.mx</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lavarse las manos. 2. Utilizar protección personal con guantes. 3. Limpiar la herida con agua y jabón utilizando gasas estériles. 4. Como primera elección, aplicar un antiséptico iodado (salvo alérgicos). 5. Cubrir la herida con gasas estériles.
GRAVE	<ul style="list-style-type: none"> • Afecta a las capas más internas de la piel. • Presenta hemorragia. • Se localiza en ojos, tórax, abdomen. • Es extensa y sucia. • Tiene cuerpos extraños. • Hace más de 6 horas que se ha producido.  <p>Imagen obtenida de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0376-78922010000300007</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Si hay hemorragia, controlarla mediante compresión. 2. No extraer los cuerpos enclavados (sólo sujetarlos para evitar que se muevan). 3. No hurgar dentro de la herida. 4. Colocar un apósito o una gasa húmeda. 5. Acudir a un centro médico.



4. ACCIONES EN CASO DE HEMORRAGIAS

TIPO	SINTOMAS	ACTUACIÓN
EXTERNAS	<p>La sangre sale al exterior a través de una herida</p>  <p>Imagen obtenida de http://primerosauxilioshemorragias.blogspot.com/2015/11/hemorragias-externas.html</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Utilizar una protección personal guantes. 2. Realizar compresión directa sobre el punto sangrante con gasas. 3. Si este método no funciona, intentar la compresión arterial (siempre y cuando sea en una extremidad). Hay que mantener la compresión hasta la llegada del personal médico. 4. Elevar la extremidad afectada. 5. NO HACER TORNIQUETES (sólo se realiza en caso de amputación).
OTORRAGIA	<p>La sangre sale a través de la oreja.</p>  <p>Imagen obtenida de https://www.ambulatorprivati.it/primo-soccorso/comportamento-in-caso-di-otorragia-fuoriuscita-di-sangue-dalle-orecchie.html</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 colocar en Posición Lateral de Seguridad manteniendo el eje cabeza cuello-columna, con la oreja que sangra dirigida al suelo. 2. No intentar detener NUNCA la hemorragia.
EPISTAXIS	<p>La sangre sale a través de la nariz.</p>  <p>Imagen obtenida de http://consultorioencasa.blogspot.com/2016/03/sangrado-nasal-epistaxis.html</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realizar presión directa sobre el tabique nasal. 2. Mantener la presión hasta que deje de sangrar o se reduzca la hemorragia. 3. Inclinar la cabeza hacia delante.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de las Artes

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

GUÍA PARA LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS EN ACCIDENTES DE TRABAJO EN ALTURAS

Código: GTH-G-2

Fecha: 26/12/2018

Versión: 1

Página: 7 de 13

5. ACCIONES EN CASO DE QUEMADURAS

TIPO	SINTOMAS	ACTUACIÓN
PRIMER GRADO	<ul style="list-style-type: none"> • Enrojecimiento. • Dolor moderado. • Picor.  <p>Imagen obtenida de https://www.rimednaturalisalute.com/scottature-rimedi/</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aplicar agua fría durante 15 minutos aproximadamente.
SEGUNDO GRADO	<ul style="list-style-type: none"> • Aparecen ampollas. • Dolor intenso.  <p>Imagen obtenida de http://codigodelicias.com/ver.noticia.new.php?id=74189</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aplicar agua fría durante 15 minutos. 2. No reventar las ampollas. 3. Si se han reventado, tratar como una herida: aplicar antiséptico yodado y cubrir con gasas estériles. 4. Acudir al médico.
TERCER GRADO	<ul style="list-style-type: none"> • Lesión de color marrón. • No se siente dolor.  <p>Imagen obtenida de https://sites.google.com/site/primerosauxilios296/quemaduras/quemaduradetercergrado</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Refrescar con agua. 2. Cubrir con gasas humedecidas con suero fisiológico. 3. No retirar los restos de ropa. 4. No aplicar pomadas ni cremas de ningún tipo. 5. Acudir a un centro médico.

Este es un documento controlado, una vez se descargue o se imprima de la intranet: <http://comunicarte.idartes.gov.co>, se considera **COPIA NO CONTROLADA**

GTH-G-2
26/10/2018



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de las Artes

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

GUÍA PARA LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS EN
ACCIDENTES DE TRABAJO EN ALTURAS

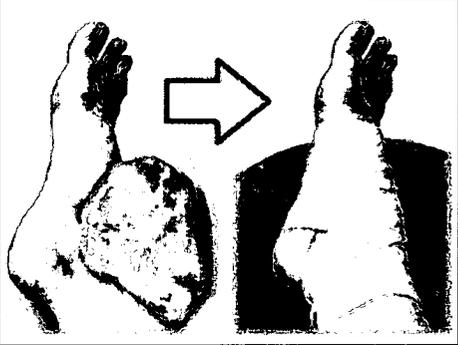
Código: GTH-G-2

Fecha: 26/12/2018

Versión: 1

Página: 8 de 13

6. ACCIONES EN CASO DE TRAUMATISMO.

TIPO	SINTOMAS	ACTUACIÓN
<p>TRAUMATISMO en extremidades (contusiones, esguinces, luxaciones, fracturas)</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Dolor en el punto de lesión. •Inflamación en la zona de la lesión. •Deformidad. •Incapacidad de mover la extremidad.  <p>Imagen obtenida de: http://www.tafadycursos.com/load/socorrismo/temario/traumatismos_extremidades</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aplicar frío local. 2. Inmovilizar la articulación afectada en la posición en que se encuentre. 3. Si es en el brazo, sacar reloj, anillos y brazaletes. 4. Acudir a un centro sanitario.
<p>FRACTURA abierta de una extremidad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiene la misma sintomatología; pero con la salida del hueso y con posible hemorragia.  <p>Imagen obtenida de https://www.lifeder.com/fractura-abierta/</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. No introducir el hueso dentro de la extremidad. 2. Cubrir la herida con gasas húmedas estériles. 3. Proceder igual que en el caso anterior.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de las Artes

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

GUÍA PARA LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS EN ACCIDENTES DE TRABAJO EN ALTURAS

Código: GTH-G-2

Fecha: 26/12/2018

Versión: 1

Página: 9 de 13

7. ACCIONES EN CASO DE INTOXICACIÓN

TIPO	SINTOMAS	ACTUACIÓN
INTOXICACIÓN POR VÍA ORAL	<ul style="list-style-type: none"> • Náuseas, vómitos, diarreas, dolor abdominal. • Dificultad en la respiración. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Separar a la víctima de la fuente tóxica. 2. Identificar y anotar el tóxico. 3. Consultar si existe la ficha de datos de seguridad. <p>• NO PROVOCAR EL VÓMITO SI:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. El afectado está inconsciente o presenta convulsiones. 2. Si ha ingerido productos caústicos (lejía) o derivados del petróleo. 3. En caso de embarazo. <p>Traslado a un centro médico</p>
INTOXICACIÓN VÍA CUTÁNEA	<ul style="list-style-type: none"> • Alteraciones de la consciencia. • Convulsiones.  <p>Imagen obtenida de https://elmundodetrilicenta.wordpress.com/2011/09/05/problemas-digestivos/</p>	

8. ACCIONES EN CASO DE LESIONES OCULARES

TIPO	SINTOMAS	ACTUACIÓN
HERIDAS, CUERPOS EXTRAÑOS	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor intenso. • Lagrimeo. • Intolerancia a la luz.  <p>Imagen obtenida de https://www.saludalia.com/urgencias/cuerpos-extranos-ojos-oidos-nariz-boca</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Limpiar el ojo con agua abundante o con suero fisiológico estéril. 2. Cubrir el ojo con gasas. 3. Acudir a un centro médico.
QUEMADURAS, SALPICADURAS	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor intenso. • Lagrimeo. • Intolerancia a la luz. 	

Este es un documento controlado, una vez se descargó o se imprimó de la intranet: <http://comunicarte.idartes.gov.co>, se considera **COPIA NO CONTROLADA**

GTH-G-2
26/10/2018



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de las Artes

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

GUÍA PARA LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS EN
ACCIDENTES DE TRABAJO EN ALTURAS

Código: GTH-G-2

Fecha: 26/12/2018

Versión: 1

Página: 10 de 13

	 <p>http://sylinfo.es/dolor-en-los-ojos-por-la-soldadura-que-hacer-medios-para-quemar-los-ojos-con-soldadura.html</p>	<p>4. Acudir a un centro médico.</p>
<p>CONTUSIONES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor moderado. • Hematoma. • Visión borrosa.  <p>Imagen obtenida de http://medsaludin.es/troxerutina-con-contusiones-en-el-cuerpo-y-debajo-de-los-ojos.html</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Limpiar el ojo con agua o suero fisiológico con cuidado. 2. Cubrir el ojo con gasas húmedas y estériles. 3. No usar ningún tipo de colirio ni pomada. 4. Acudir a un centro sanitario.

9. ACCIONES EN CASO DE CONVULSIONES

TIPO	SINTOMAS	ACTUACIÓN
<p>CONVULSION</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Caída brusca al suelo. •Contracciones o rigidez generalizada de toda la musculatura. •Convulsiones breves y generalizadas. •Pérdida del control de esfínteres. •Sueño o coma. •Confusión general. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Estirar a la persona en el suelo. 2. Evitar que se lesione apartando los objetos peligrosos. 3. Aflojarle la vestimenta. 4. No limitar sus movimientos. 5. Colocarle un pañuelo doblado entre los dientes para que no se muerda la lengua. 6. Colocar a la víctima en Posición Lateral de Seguridad en caso de que presente vómitos o secreciones. 7. Acudir al médico.

Este es un documento controlado, una vez se descargue o se imprima de la intranet: <http://comunicarte.idartes.gov.co>, se considera COPIA NO CONTROLADA

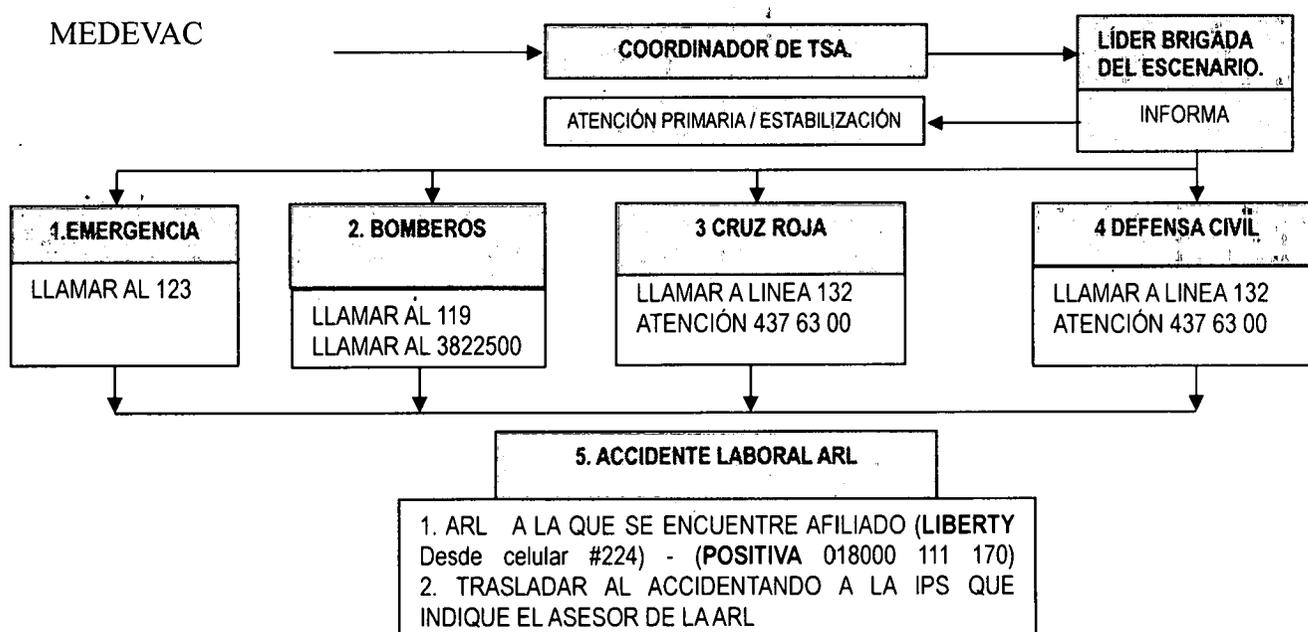
GTH-G-2
26/10/2018



10. ACCIONES EN CASO DE UNA CAÍDA DE TRABAJO EN ALTURA.

En caso de un evento no deseado en Trabajo en Alturas el Instituto Distrital de las Artes –IDARTES- seguirá lo establecido en el MEDEVAC (evacuación médica) de emergencia que se ha definido para todos los escenarios.

MEDEVAC



Seguir las recomendaciones de acuerdo al estado de salud del trabajador o contratista:

Trabajador en estado de inconsciencia:

Si el trabajador sufrió afectación cerebral y/o en la columna, no es posible realizar una valoración, por tanto; al movilizarlo sin las debidas precauciones se le puede acrecentar la lesión, es preferible dar acompañamiento al accidentado y esperar personal competente para tal situación.

El coordinador o el ayudante de seguridad de trabajo en altura deberán llamar a los organismos de emergencias de acuerdo al MEDEVAC.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de las Artes

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

GUÍA PARA LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS EN ACCIDENTES DE TRABAJO EN ALTURAS

Código: GTH-G-2

Fecha: 26/12/2018

Versión: 1

Página: 12 de 13



Imagen obtenida de: <http://www.lineaprevencion.com/ProjectMiniSites/IS42/html/cap-5/cap-5-1.html>

Trabajador con respuesta a estímulos:

Será necesario que una persona competente lo acompañe y brinde apoyo, identificando las condiciones cognitivas (Espacio, persona, tiempo), de movilidad y sensibilidad (miembro superior e inferior) mientras llega la atención médica.

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para el manejo del trabajador afectado:

- Entregar indicaciones claras, sencillas, concretas de comportamientos a seguir en el desarrollo de la emergencia a los organismos de socorro.
- Evitar en la emergencia y su desarrollo señales exageradas de peligro, que pueden ser fuente de pánico para el individuo, (no gritar al herido, no dictaminar muerte).
- En situaciones de pánico, hasta que esta no sea controlada, evite el contacto directo con el accidentado, el pánico en este puede generar un accidente mayor.

¹ Persona competente Paramédico: es miembro de un servicio de atención de emergencias, el cual responde y atiende a las emergencias médicas y de trauma, siguiendo protocolos de intervención internacionales, revisados y aceptados.

Este es un documento controlado, una vez se descargue o se imprima de la intranet: <http://comunicarte.idartes.gov.co>, se considera **COPIA NO CONTROLADA**



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de las Artes

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

GUÍA PARA LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS EN ACCIDENTES DE TRABAJO EN ALTURAS

Código: GTH-G-2

Fecha: 26/12/2018

Versión: 1

Página: 13 de 13



Imagen obtenida de: <http://www.granvertical.com/2015/08/13/sindrome-del-arnes-causas-y-consecuencias/>

11. EQUIPOS DE ATENCIÓN DE EMERGENCIA

- Camilla
- Botiquín
- Inmovilizadores

12. ACCIDENTE CON PACIENTE SUSPENDIDO

Cualquier trabajador que quede suspendido y que no pueda realizar una maniobra de auto rescate, deberá ser rescatado por personal competente de acuerdo con el MEDEVAC.

13. ACCIDENTE CON PACIENTE EN PISO

En el caso en que el trabajador sufra una caída libre y haya quedado en piso. Se le deberá prestar de inmediato los primeros auxilios, reportar a ARL y asegurar el trasladarlo de inmediato con el apoyo que brinda la ARL suministrando la ambulancia.

14. REFERENCIAS

Resolución 1409 de 2012: Reglamento de Seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas.

Este es un documento controlado, una vez se descargue o se imprima de la intranet: <http://comunicarte.idartes.gov.co>, se considera **COPIA NO CONTROLADA**

GTH-G-2
26/10/2018