

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE DONACIÓN DE SANGRE EN BOGOTÁ



¿Qué es la Red de Sangre de Bogotá?

Es una organización técnica liderada por la Secretaría de Salud cuyo propósito fundamental, es integrar funcionalmente a los bancos de sangre y servicios transfusionales del sector público y privado que hay en Bogotá, para garantizar el suministro suficiente, oportuno y seguro de componentes sanguíneos a la población del Distrito Capital.

¿Qué son los bancos de sangre?

Son establecimientos o dependencias de una Institución Prestadora de Servicios de Salud – IPS, que deben contar con licencia sanitaria de funcionamiento para adelantar actividades relacionadas con la obtención, procesamiento y almacenamiento de sangre humana destinada a la transfusión, asegurando la calidad de la sangre y de los componentes sanguíneos que entrega a clínicas y hospitales, para ser transfundidos a todos aquellos pacientes que lo requieren.

¿Qué son los servicios de transfusión sanguínea?

Son todas aquellas Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud - IPS, clínica u hospitales - públicas o privadas, en donde se realizan transfusiones sanguíneas.

¿Qué son donantes voluntarios, altruistas y habituales?

Donante voluntario: es aquella persona que de una forma libre, consciente y sin coacción realiza un acto orientado a ayudar en diversas actividades sociales, respetando y potenciando la libertad, los valores y las capacidades de las personas a las que le ofrece su colaboración.

Donante altruista: es un ser generoso, dadivoso, benévolo, bondadoso que con su acto de ayuda humanitaria, no tiene interés de beneficiar a nadie en particular, ni pide ni recibe pago a cambio de lo que da.

Donante Habitual: hace referencia a la persona que realiza un acto de ofrecer algo con frecuencia, de manera periódica, reiterada.

Entonces un donante voluntario, altruista y habitual es aquella persona que de manera libre, consciente y sin interés de beneficiar a nadie en particular, dona sangre año a año y lo ha realizado de manera continua en los últimos cinco años.



¿Todas las personas pueden ser donantes?

Toda persona, hombre o mujer, con edad entre los 18 y 65 años puede donar sangre siempre y cuando cumpla con algunos requisitos.

¿Cuáles son los requisitos mínimos para ser donante habitual de sangre?

- Estar en buen estado de salud
- Pesar más de 50 kilos
- Haber dormido y comido bien en los últimas 24 horas
- No estar bajo el efecto de alcohol o sustancias alucinógenas
- No estar en ayunas
- Estar en disposición de responder con la verdad al personal del banco de sangre cuando pregunte sobre su estado de salud y las conductas de riesgo para algunas infecciones
- En los últimos doce meses no haberse realizado tatuajes, acupuntura, terapia neural ni otro procedimiento que involucre el uso de agujas
- No haber tenido nueva pareja sexual en los últimos seis meses
- No padecer enfermedad de Chagas
- No haber estado infectado con el virus del VIH, virus de la Hepatitis B, virus de la Hepatitis C
- No haber tenido sífilis o haber recibido tratamiento para sífilis
- No haber donado más de tres veces en el último año si es mujer; o cuatro veces, si es hombre.

¿Desde qué edad y hasta que edad se puede donar sangre?

A partir de cumplir la mayoría de edad (18 años) y hasta los 65 años. Sin embargo, si ha sido un donante habitual, continua con un buen estado de salud y previa valoración médica se determina que la donación de sangre no le generará ningún riesgo para su salud, puede continuar haciéndolo.

¿Pueden donar sangre las personas con tatuajes y piercings?

Sí, pero después de doce meses de haberse realizado el procedimiento.

¿Se debe estar en ayunas para donar sangre?

No. La persona que va a donar debe haber consumido una buena alimentación en el lapso de cuatro horas antes en que se le realice la extracción de sangre.

¿Una mujer embarazada puede donar?

No. Sólo puede hacerlo hasta un año después del parto vaginal o cesárea. Las mujeres que están lactando pueden donar seis meses después de terminado dicho periodo o hasta que la alimentación del bebé esté compuesta principalmente por sólidos. Las mujeres que han tenido legrados o abortos pueden donar sangre después de seis meses de dicho procedimiento.



¿Se puede donar sangre tomando medicamentos?

Depende del medicamento y la razón por la que se esté tomando. Por ejemplo, en el caso de los antibióticos se debe esperar 15 días después de haber terminado la última dosis para poder realizar la donación.

Una persona que sufre diabetes ¿puede donar?

Depende del tipo de tratamiento que recibe. Sí el tratamiento es con dieta o antidiabéticos orales (pastillas) si puede donar sangre. Si se trata de una persona diabética que precise inyectarse insulina, no debe ni puede ser donante de sangre pues puede afectar su salud.

Una persona con hipertensión ¿Puede donar sangre?

Sí, siempre y cuando maneje valores de su tensión arterial inferiores a 140/90 mmHg de presión arterial sistémica. En caso de presentar valores de 160/90 mmHg que se identifique como un pico aislado por la ansiedad o nerviosismo, y esta se normaliza al dejarlo en 10 minutos de reposo, se puede aceptar al donante.

¿Influye el índice de colesterol en la posibilidad de donar sangre?

No. Puede hacerlo con tranquilidad si cumple los demás criterios para donar sangre.

¿La donación de sangre es un procedimiento seguro?

Si.

- Porque el profesional de la salud que realiza el procedimiento de la extracción de la sangre ha sido capacitado y entrenado para ello.
- Porque la técnica que se aplica para limpiar y desinfectar la piel antes de realizar la punción de la vena por donde se va a extraer la sangre evita cualquier contaminación.
- Porque los elementos como agujas, bolsas de colecta de sangre y demás insumos que se utilizan en el procedimiento son nuevos y desechables, es decir no se vuelven a reutilizar.

¿Se puede contagiar una persona al donar sangre?

No, porque el material es estéril y de un solo uso.

¿Cuáles son las necesidades de sangre en Bogotá?

Diariamente en Bogotá se transfunden cerca de 1.000 componentes sanguíneos (glóbulos rojos, plaquetas, plasmas y crioprecipitados) a más de 200 pacientes que lo requieren. Es decir que cada año se necesitan como mínimo 365.000 unidades de sangre para mantener o salvar la vida de más de 76.000 pacientes. Por lo anterior, para abastecer la sangre que se requieren en cerca de los 80 hospitales y clínicas donde se transfunde sangre en la ciudad, se requiere que diariamente donen sangre segura por los menos 380 ciudadanos.



¿Por qué donar sangre una sola vez no es suficiente?

Porque la sangre una vez es extraída del donante tiene una fecha límite de vida. Por ejemplo los glóbulos rojos bien conservados en las neveras de los bancos de sangre y de las clínicas y hospitales, duran sólo 42 días y las plaquetas sólo duran 5 días. Porque cada día decenas de pacientes salvan su vida o recuperan su salud gracias a la transfusión de sangre y sus componentes. Por ello no se trata de donar sangre solamente hoy, sino que es absolutamente imprescindible donar periódicamente. Se trata de convertir la donación de sangre en un hecho habitual.

¿Con qué frecuencia se puede donar sangre?

En Colombia los hombres pueden donar hasta 4 veces en un año y las mujeres hasta 3.

¿Cuál es la cantidad de sangre que se puede extraer?

La cantidad donada es de 450 mililitros (menos de medio litro) y sólo representa el 10% de la sangre que normalmente posee el cuerpo humano, lo cual al extraer esta cantidad no se interfiere con el funcionamiento normal del organismo de una persona que pese como mínimo 50 kilogramos.

¿Qué se hace con la sangre donada?

Básicamente tres cosas:

- 1) Se analiza en el laboratorio para identificar si la persona que donó la sangre ha tenido alguna infección que se pudiera transmitir al paciente que va a recibir esa sangre.
- 2) Se separa en dos o en sus tres componentes sanguíneos o hemocomponentes: glóbulos, plaquetas y plasma. Esta es la razón por lo que decimos que una donación de sangre puede salvar hasta tres vidas, pues cada componente sanguíneo obtenido puede ir para un paciente diferente.
- 3) Las unidades de sangre que cumplen los requisitos de seguridad para ser transfundidos, son distribuidos en las clínicas y hospitales para que sean transfundidos a los pacientes que los requieren para salvar su vida o mantener su salud.

¿Qué análisis se realizan en una donación de sangre?

Todos aquellos que nos permiten identificar el tipo de sangre y la seguridad de la misma, entre estos se resaltan:

- Identificación del grupo sanguíneo (A, B, AB, O) y del factor Rh (positivo o negativo), para determinar que la sangre que se va a transfundir es compatible con el grupo sanguíneo del paciente que la va a recibir.
- Análisis de marcadores infecciosos para VIH, Hepatitis B, Hepatitis C, sífilis, Chagas, malaria o paludismo y para el virus HTLV, porque son los que actualmente la evidencia científica ha demostrado que se pueden transmitir a través de una transfusión de sangre.

¿Hay sustitutos de la sangre? ¿Se puede fabricar?

No. Actualmente en ninguna parte del mundo existe un sustituto de la sangre.



¿La sangre caduca? (tiene fecha de vencimiento)

Si. Los glóbulos rojos tienen una vida útil de 42 días, las plaquetas de 5 a 7 días y el plasma 3 años.

¿Cómo se conserva la sangre, durante cuánto tiempo se puede almacenar?

Cada componente de la sangre necesita unas condiciones diferentes para mantenerse en perfecto estado hasta el momento de su utilización:

- Glóbulos rojos: hasta 42 días a una temperatura de 4°C.
- Plaquetas: 7 días, en agitación permanente, a temperatura de 22°C.
- Plasma: hasta 2 años, congelado a menos 40°C.

¿Qué es el periodo de ventana inmunológica?

Es el tiempo que transcurre desde el momento en que la persona se contagió con un virus, bacteria o parásito y la posibilidad de que una prueba de laboratorio pueda detectar esta infección a través del análisis de la sangre.

¿Qué efectos puede provocar la donación de sangre?

Físicamente no tiene efectos negativos. En algunas ocasiones podría producirse mareo, especialmente cuando no se controlan los nervios y se está muy ansioso, situación que debe informar al profesional del banco de sangre que lo está atendiendo para que intervenga oportunamente y controle la situación.

¿Cuáles son las principales razones para donar?

- Con una donación, se salvan tres vidas.
- La cantidad donada sólo representa el 10% de la sangre que normalmente se posee, porcentaje que no interfiere con el funcionamiento normal del organismo.
- La donación de sangre se puede hacer a cualquier hora del día, sin necesidad de condiciones especiales.
- Cada día 200 personas salvan su vida en Bogotá gracias a las transfusiones.
- Algunos tratamientos de cáncer, cirugías complejas, accidentes de tráfico, trasplantes de órganos, no serían posibles sin donaciones de sangre.
- La sangre no puede fabricarse en ninguna parte del mundo.
- Si piensas donar cuando haya una emergencia, ya llegas tarde. Tu sangre debe ser sometida a pruebas y procesos. Por lo tanto, es mejor acudir antes de que aparezca la necesidad.
- En temporada de vacaciones y finales de año, escasea la sangre en nuestras instituciones hospitalarias, porque no hay donantes en sitios de trabajos, universidades y sitios habituales.
- Porque mañana, a lo mejor, le hace falta a uno de los tuyos.
- Hacen un buen análisis de tu sangre.
- Hay garantías de seguridad para el donante y para el receptor.



DONACIÓN DE SANGRE Y COVID - 19

¿Puede donar sangre el personal médico que está atendiendo la pandemia de Covid -19?

No, porque si está atendiendo pacientes infectados con Covid-19 el grado de exposición al virus es alto, a pesar de estar utilizando todas las medidas de protección y en el momento de donar a pesar de no presentar síntomas, pudiera estar incubando el virus y ser un portador asintomático.

¿Cuál es el tipo de sangre que más se está necesitando en este momento?

Las necesidades de sangre según el grupo sanguíneo, se comporta en igual proporción de la distribución del grupo sanguíneo de la población. Así, en Colombia como a nivel mundial el grupo más frecuente es el O Positivo, seguido del A Positivo.

¿Cómo están manejando el tema de la donación de sangre con el tema de la pandemia?

La Secretaría Distrital de Salud diariamente está monitoreando la disponibilidad de componentes sanguíneos en los 16 bancos de sangre y 62 servicios transfusionales de Bogotá, por grupo sanguíneo y por factor Rh, comparando lo disponible con las necesidades de glóbulos rojos y crioprecipitados para cinco días y de plaquetas para dos días. Este monitoreo permite definir si se requiere hacer llamado especial a la comunidad en caso de requerir mayor cantidad de donantes.

¿Qué estrategias está implementando la Red Distrital de Sangre para la colecta de unidades de sangre frente a la pandemia que está sufriendo el mundo?

Desde la Red Distrital de Sangre se están coordinando dos estrategias a fin de evitar aglomeraciones y favorecer el acceso seguro a la donación de sangre.

La primera es el llamado telefónico que están haciendo los 16 bancos de sangre a sus donantes habituales que ya han cumplido el tiempo mínimo para poder donar nuevamente. En la llamada se acuerda con el donante el día, la hora de la donación y el sitio de donación, que puede ser en la sede del banco de sangre, agendando una cita para ir por el donante a su casa, llevarlo al banco de sangre y después de la donación retornarlo a su hogar.

La segunda, va orientada a que el banco de sangre favorezca el acceso de los ciudadanos a donar sangre junto a su vivienda, a través de la instalación de unidades móviles de donación de sangre, dentro o cerca del conjunto residencial, invitando a cada residente interesado a que se acerque a donar, asignándole un turno para evitar aglomeración de personas y garantizar una donación segura.